



**Organitza**

**Del 2 al 5  
d'abril 2012**



## QUE FAREM AQUEST ANY?

Després de tres anys treballant i obtenint bons resultats tècnics el Club Hoquei Cadí torna a repetir l'experiència d'organitzar un campus de patinatge artístic.

Aquest Campus va dirigit a tots aquells patinadors/res, de nivell Iniciació i Categoria, que vulguin millorar amb aspectes tècnics, artístics, coreogràfics i físics de l'esport del patinatge artístic.

En ell s'impartiran classes de teoria del patinatge, per tal de tenir una visió de tots els camps que aquest esport avarca; classes de dansa aplicada, classes de preparació física i, sobretot, anàlisi individual mitjanant vídeo - filmacions personals per corregir després en les classes de preparació tècnica.

Però la **novetat d'aquest any** és.. que cada patinador/a durant

el transcurs de tot el campus haurà de configurar-ne disc amb els integratius treballats. Haurà de buscar-se una musica , i durant les classes, tant de dansa, de coreografia, de teòrica i de tecnificació.... treballarà per muntar la coreografia i la dificultat del seu propi disc.

I... l'últim dia, a la clausura, farem un "**mini Campionat**", on els entrenadors i tècnics del campus en seran els jutges!!.

Per tant, tots aquells patinadors/res que us vulgueu apuntar al campus... **comenceu a buscar-vos la música que us agradaria fer** i la porteu preparada i gravada en un CD amb el vostre nom. (podrà servir també música cantada).

(Pels patinadors/res de les categories E i C, com que encara són massa petits, farem tots el mateix disc i el dia de la clausura faran una exhibició ).

## BLOCS A IMPARTIR

- **TEÒRICA** : el patinatge



- **AUDIOVISUALS**: vídeos campionats mundials i altres.

- **PREPARACIÓ FÍSICA**:



- **PREPARACIÓ ARTÍSTICA :** dansa i coreografia aplicada al patinatge.



- **PREPARACIÓ TÈCNICA:** entrenaments de tecnificació



- **ANÀLISI INDIVIDUAL:** gravació de disc individual i posterior anàlisi



## ***HORARI***

- **Entrada pel Matí** : A les 9.00h a la pista del Poliesportiu de La Seu d'Urgell.

- **Sortida Migdia** : Els que no es quedin a dinar, sortida a les 13.30h. Si s'han de quedar a dinar, preguem ho comuniquin pel matí a la monitora.
- **Entrada Tarda** : A les 15.45h al Poliesportiu de La Seu.
- **Sortida Tarda** : La recollida per la tarda serà a les 20.00h al Poliesportiu. Excepte els patinadors/res del nivell E i C que els podreu venir a recollir a les 18.30h. Preguem que quan us emporteu al vostre fill/filla ho notifiqueu a la seva monitora corresponent.



## **MATERIAL**

- **Material** :
  - Estoig, fulls o llibreta.
  - Patins (es podran deixar al Poli)
- **Vestuari** :
  - Xandall del Club
  - Malles o pantalons de xandall
  - Jersei de tirants o top estret, a sota o per canviar-se.
  - Sabatilles de dansa o flexibles.
  - Tarda, mallot per tecnificació. Últim dia mallot del club.
- **Menjar** :
  - Esmorzar
  - Berenar
  - Aigua.

## **TÈCNICS**

### **Direcció Tècnica:**

**Xavier Orrit, Marta Pié.**

### **Professorat:**

**Xavier Orrit:** Tècnic Nacional, Responsable tècnic de l'Alt Rendiment Català de Patinatge Artístic i Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.

**Noemi Isla:** Patinadora en actiu de la Federació Espanyola, Coreògrafa, Tècnic d'Esports I per la FECAPA i entrenadora en actiu.

**Berta Perdigués:** Jutge de la Federació Catalana de Patinatge Artístic.

**Jaire Villanueva:** Patinadora en actiu de la Federació Internacional d'Andorra Sènior. Entrenadora del Club Patinatge Artístic Andorra i del CH Cadí.

### **Monitores :**

**Marta Pié:** Tècnic en Esports I per la FECAPA i Entrenadora del CH Cadí.

**Melany Jorge:** Tècnic en Esports I per la FECAPA i Entrenadora del CH Cadí.

**Naiada Plaja:** Entrenadora del Club Hoquei Cadí



## **PREU**

---

- **Preu del Campus : 120,€ (100,€ el 1er germà).**  
Temps límit per pagar i fer entrega de la inscripció: dia 30 de març. Es podrà fer entrega en mà o per correu electrònic a l'adreça:

[patinatgeartistic@hoqueicadi.cat](mailto:patinatgeartistic@hoqueicadi.cat)

El dia 31 de març se us farà arribar via mail el llistat dels inscrits, amb els grups organitzats per categoria i els horaris de les activitats.

- **Preu del dinar : 6 € / dia,** a pagar per avançat amb la inscripció (si sabeu els dies) o en efectiu l'últim dia.

El preu inclou les classes teòriques, de dansa, de tecnificació, el monitoratge durant totes les hores del campus i l'assegurança.

# PLACES LIMITADES !!!





# Col·laboren



Ajuntament de  
la Seu d'Urgell



Consell Comarcal  
de l'Alt Urgell



Federació  
Catalana  
de Patinatge  
[www.fecapa.cat](http://www.fecapa.cat)

